



Richtiges Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken

| | |
|---|--|
|  | Waschen Sie sich vor dem Anlegen einer Mund-Nasen-Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife). |
|  | Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Mund-Nasen-Bedeckung an den Rändern möglichst eng anliegt. |
|  | Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist. Denn dann können sich zusätzliche Keime ansiedeln. Vermeiden Sie, während des Tragens die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen und zu verschieben. |
|  | Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung vorsichtig ab. |
|  | Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife). |

Nach der Verwendung sollte eine Maske luftdicht (z. B. in einem separaten Beutel) aufbewahrt werden.

Stoffmasken werden am besten sofort bei 60 - 95 °C gewaschen. Aufgrund Lieferengpässen dürfen Einmal-Schutzmasken mittels trockener Hitze bei 70 °C 30 Min. wiederaufbereitet werden.